

Fragebogen für Jugendliche: **BIN ICH ALKOHOLGEFÄHRDET?**

- | | JA | NEIN |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ab und zu verharmlose ich wie viel ich wirklich getrunken habe. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Wenn ich ein Glas Alkohol trinke, möchte ich mehr haben. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ich bin wegen meines Trinkens auf der Arbeit/Schule aufgefallen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ich bin von meinem/r Partner*in/Eltern schon auf mein Trinken angesprochen worden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Wenn es mir gut oder schlecht geht, möchte ich darauf was trinken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Auswertung auf nächster Seite.

Auswertung für Jugendliche: **BIN ICH ALKOHOLGEFÄHRDET?**

Wie viele Fragen hast du mit Ja beantwortet? Aus dem Ergebnis kannst du deine Situation erkennen:

1 x JA

Wenn du eine Frage mit JA angekreuzt hast, empfehlen wir dir, dich und deine Trinkgewohnheiten genau zu beobachten und deinen Alkoholkonsum zu reduzieren.

2 x oder mehrmals JA

Wenn du zwei oder mehr Fragen mit JA angekreuzt hast, brauchst du Hilfe. Es besteht die Gefahr, dass sich aus „harmlosen“ Gewohnheiten eine Abhängigkeit entwickelt hat.