



**Blaues Kreuz**  
Österreich

2019

# **BLAU-KREUZ SUCHTBERATER SEMINAR**

## **Das Blau-Kreuz-Suchtberater-Seminar ist eine jährliche, 4-teilige Ausbildung des Blauen Kreuzes in Österreich und bietet die Grundlage um Suchtberatung durch das Blaue Kreuz zu leisten.**

Menschen in allen Lebenslagen sind von Suchterkrankungen betroffen. Dabei ist professionelle Hilfe ein wesentlicher Bestandteil für den Genesungsprozess. Doch leider hat nicht jeder Zugang und finanzielle Mittel um diese Hilfe in Anspruch zu nehmen. Das Herzstück des Blauen Kreuzes Österreich sind die Selbsthilfegruppen und Einzelberatungen für Suchtkranke, Gefährdete und Angehörige um Menschen aufzufangen und ihnen effektive Hilfe zu bieten.

### **Durch das BK-Suchtberater-Seminar werden die Teilnehmenden ausgebildet um fachliche und wirkungsvolle Hilfe zu leisten.**

AbsolventInnen entwickeln ein Verständnis für die Suchtkranken sowie deren Umfeld um wirksame und kompetente Begleitung für Suchtmittelgefährdete, Betroffene und Co-Abhängige bieten zu können. Sie werden befähigt, selbstverantwortlich oder als Co-Moderator eine Selbsthilfegruppe für alkoholranke Menschen und deren Angehörige zu führen.

### **VORAUSSETZUNGEN**

Für die Teilnahme an dem BK-Suchtberater-Seminar wird vorausgesetzt, dass man sich aktiv mit dem Themenkreis „Sucht und Abhängigkeit“ auseinandersetzen möchte. Ein realitätsbezogener Umgang mit eigenen und fremden Problemen, Mitarbeit sowie Offenheit zur Selbstreflexion sind wichtige Voraussetzungen um sich auf die Lehrinhalte einlassen zu können.

Zu jedem Modul gibt es eine praktische, vertiefende Aufgabe, welche es anhand von Arbeitsaufträgen zu erarbeiten gilt.

Die Ausbildung wird auf Basis des christlichen Glaubens (überkonfessionell) durchgeführt und setzt ein Einverständnis der Teilnehmenden voraus.

Für ehemalige Betroffene gilt eine mindestens 2-jährige Abstinenz als Kriterium.

## LEHRINHALT

**Modul 1** | 14.–17. Februar 2019

### **GRUNDLAGEN ZUR SUCHTBERATUNG**

- Phasen der Alkoholkrankheit
- Grundformen des Alkoholismus
- Motivation des Suchtberaters
- Entzug, Entwöhnung, Rückfallprophylaxe

**Modul 2** | 9.–12. Mai 2019

### **DER ABHÄNGIGE UND DAS UMFELD**

- Co-Abhängigkeit und das Umfeld
- Sucht im Kontext der Familie
- Substanzunabhängige Suchterkrankungen
- Was ist sinnvolles Helfen?

**Modul 3** | 19.–22. September 2019

### **AUSWIRKUNGEN DES ALKOHOLS UND GESPRÄCHSFÜHRUNG**

- Sucht aus medizinischer Sicht
- Kommunikation in unserer Gesellschaft
- Dienst der Sozialämter
- Methodik der Beratung

**Modul 4** | 24.–27. Oktober 2019

### **KONZEPTE DES BLAU-KREUZ-SUCHTBERATERS**

- Rückfall, Erwartung und Realität
- Suchtprävention
- die 5 Säulen der Identität
- Abgrenzung, Grenzen erkennen

Die Lehreinheiten werden in Form von Vorträgen, Gesprächsrunden, Workshops und Filmmaterial abgehalten. Ein Einzelgespräch des Seminarleiters mit jedem Teilnehmenden bildet den Abschluss des Seminars.

# BLAU-KREUZ SUCHTBERATER SEMINAR 2019

## Jährliche, 4-teilige Ausbildung zum Blau-Kreuz- Suchtberater

### Termine

Modul 1: 14.-17. Februar 2019  
Modul 2: 9.-12. Mai 2019  
Modul 3: 19.-22. September 2019  
Modul 4: 24.-27. Oktober 2019

### Kosten pro Modul

Tagesgast inkl. Verpflegung: EUR 205,-  
1 Person, Einzelzimmer mit WC/D, inkl. Verpflegung: EUR 305,-  
1 Person, Einzelzimmer, WC/D am Gang, inkl. Verpflegung: EUR 272,-  
2 Personen, Doppelzimmer mit WC/D, inkl. Verpflegung: EUR 525,-

### Ort

Seminarhaus St. Klara, Vöcklabruck

Bei Fragen und zur Anmeldung wenden Sie sich an:

#### **Blaues Kreuz Österreich**

Tischlerstraße 27, 4050 Traun  
+43 699 14 65 1901  
ulrike.rossrucker@blaueskreuz.at

**Anmeldeschluss: 24. Jänner 2019**



Tischlerstraße 27, 4050 Traun  
+43 699 14 65 1901

info@blaueskreuz.at | blaueskreuz.at

Bankverbindung:  
IBAN: AT35 1500 0004 1137 9100 | BIC: OBKLAT2L  
ZVR-Zahl: 299717180 | SO-2484